

LISTA DE CONTROL PARA EL REEMBOLSO DE CUPONES WIC

- Se debe presentar la carpeta ID/VOC o la información del representante en la carpeta ID/VOC al inicio de cada transacción.
- No se pueden usar los cupones WIC antes de la “fecha de inicio” ni después de la medianoche de la “fecha de vencimiento”.
- Verifique que el alimento seleccionado esté autorizado por WIC.
- El monto total real en dólares de los artículos comestibles WIC comprados deben ingresar en tinta negra o azul solamente en el cupón (no usar bolígrafos con tinta de gel) por el cajero.
- La persona autorizada o el representante debe firmar y escribir la fecha en el cupón después de ingresar el monto en dólares.
- La firma en el cupón debe coincidir con la firma en la carpeta ID/VOC o la información del representante en la parte atrás de la carpeta ID/VOC.
- No se permiten cupones de reserva (Rain checks).
- Se pueden usar cupones de los fabricantes y cualquier promoción de tiendas en combinación con los cupones WIC, incluyendo los alimentos gratuitos.

PARA REPORTAR CUALQUIER ABUSO CON EL PROGRAMA WIC, LLAME GRATIS AL:
1-800-CALL-WIC

Ayude a WIC a ayudarlo. Cuando haga las compras, elija los alimentos de menor

De acuerdo con las leyes federales y por la política del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, siglas en inglés), esta institución prohíbe la discriminación a base de raza, color, origen nacional, sexo, edad o inhabilidad.

Para presentar una queja envíela a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TDD). El USDA es un proveedor y empleador de igual oportunidad.

Dando leche del pecho es mejor para su bebé

MICHIGAN WIC

TARJETA DE ALIMENTOS
Efectivo: Noviembre 1, 2006



Michigan Department of Community Health



Jennifer M. Granholm, Governor
Janet Olszewski, Director



Autoridad: P.A. 368 de 1978 • MDCH-0237 • Rev. 11/06

MDCH es un empleador y proveedor de programas y servicios con igualdad de oportunidades. 487,000 copias impresas a 0.061 centavos cada uno, con un valor total de \$29,761.63.

LECHE

- Leche entera
- Leche semi-descremada (2%)
- Leche baja en crema (1% ó 1/2%)
- Leche descremada
- Suero (buttermilk)

SE PERMITEN SOLAMENTE

SI ESTAN EN EL CUPON

- En polvo (descremada seca)
- Evaporada (entera o descremada)
- Leche de cabra
- LECHE SIN LACTOSA
 - Dairy-Ease (todos los tipos)
 - Lactaid (todos los tipos)
 - Leche sin lactosa C.F. Burger Creamery (todos los tipos)
 - Leche sin lactosa con calcio fortificado C.F. Burger Creamery (todos los tipos)
 - Dean's Easy (todos los tipos blanco solamente)



NO SE PERMITEN

- Leche con sabor (chocolate, fresa)
- Leche soya
- Leche Guernsey
- Leche orgánica o con valor agregado (Kid's Milk, Fit Milk)
- Vitamite
- Botellas de vidrio

HUEVOS



- Grado A o AA
- Pequeños, medianos o grandes solamente

NO SE PERMITEN

- Huevos de tamaño extra grande y jumbo
- Huevos marrón
- Huevos de gallinas libres, no en cajas, bajos en colesterol, OMEGA 3, orgánicos o pasteurizados
- Huevos Eggland's Best, Gold Circle Farms o Good News Eggs

ARVEJAS SECAS, FRIJOLES, LENTEJAS



- Paquete de 16 onzas
- Cualquier tipo

NO SE PERMITEN

- Frijoles Barzi
- Empaques con paquetes de condimento

MANTEQUILLA DE MANI



- Frasco de 18 oz. solamente

NO SE PERMITEN

- Health Valley, Arrow Head Mills o Fifty50
- Mantequilla de maní mezclada con mermelada, malvaviscos u otro sabor
- Mantequilla de maní baja en grasa o pasta de maní

PARA MUJERES LACTANTES (no reciben fórmula para bebé)

REQUERDE:
Dar leche materna es lo mejor para usted y su bebé.



ZANAHORIAS



- 1 libra fresca
- 14-20 oz. en trozos enlatados en agua

NO SE PERMITEN

- Zanahorias pequeñas
- Zanahorias congeladas

ATUN



- 6 oz. atún "light" en trozos enlatado en agua o aceite

NO SE PERMITEN

- Atún Albacore
- Atún bajo en sodio
- Empacado en aluminio
- Atún en porciones/kits para almuerzos
- Atún blanco en trozos

CEREAL Estas marcas únicamente. Tienen el hierro que usted necesita.

CEREALES FRIOS • CAJA DE 11 ONZAS O MÁS GRANDE

No se permiten cereal orgánico.

Los cereales (*) ofrecen 100% de ácido fólico diariamente.

				<p>SE PERMITEN LAS MARCAS CORN SQUARES/BISCUITS/ BITZ: (como Corn Chex) America's Choice Flavorite Great Value Kroger Meijer Our Family Roundy's Spartan</p>
				<p>SE PERMITEN LAS MARCAS CRISP/CRISPY RICE: America's Choice Flavorite Great Value IGA* Kroger* Meijer Mornin' Gems Our Family Parade Roundy's Spartan*</p>

CEREALES CALIENTES

Los cereales con (*) ofrecen 100% de ácido fólico diariamente.

<p>SE PERMITEN LAS MARCAS: America's Choice Great Value, IGA, Flavorite, Kroger, Meijer, Our Family, Parade, Roundy's, Spartan</p>	Caja de 14 oz., 28 oz. o 12 oz., paquetes individuales de sabor original solamente	Original o Chocolate solamente*	Paquetes individuales solamente, cualquier sabor	Paquetes individuales solamente, Instant (sabor regular solamente)	Instant y Vermont Style Oatmeal solamente	

FORMAS DE COMPRAR HASTA 36 ONZAS DE CEREAL

Usted puede combinar hasta un total de 36 onzas por mes.

11.8 oz. CEREAL	12 oz. CEREAL	12 oz. CEREAL	15 oz. CEREAL	16 oz. CEREAL	20 oz. CEREAL	15.5 oz. CEREAL	20 oz. CEREAL	24 oz. CEREAL	12 oz. CEREAL	24 oz. CEREAL
+12 oz.			+16 oz.		+15.5 oz.		+12 oz.		+12 oz.	
35.8 oz.			31 oz.		35.5 oz.		36 oz.			

100% JUGO/JUGOS DE 46 ONZAS SIN DULCE

Se permiten cualquiera de estos jugos con calcio agregado.

No se permiten jugos orgánicos.

Cualquier sabor en envase plástico o en lata	Cualquier tipo excepto V8 Splash, no plástico	Envase plástico o en lata	Morado o blanco solamente, envase plástico o en lata
Jugo de manzana solamente	100% jugo de cualquier marca	100% jugo de cualquier marca o variedad	100% jugo

JUGOS CONCENTRADOS CONGELADOS - 11.5 - 12 OZ.

Se permiten cualquiera de estos jugos con calcio agregado.

100% jugo de cualquier sabor con tiras de cáscara amarilla	100% jugo de piña o mezcla de piña	100% jugo de naranja o mezcla de naranja
Cualquier marca 100% jugo	Cualquier marca 100% jugo	100% jugo de cualquier sabor de Old Orchard

CONCENTRADOS NO CONGELADOS - 11.5 OZ.

Se permiten cualquiera de estos jugos con calcio agregado.

Busque en la sección de jugos enlatados.

	Cualquier sabor con banda amarilla, 100% jugo		Cualquier sabor con banda amarilla, 100% jugo
--	---	--	---

EJEMPLOS DE COMBINACIONES DE JUGOS

	+		= 2 Jugos		+		= 2 Jugos
	+		= 2 Jugos		+		= 2 Jugos

QUESO

8 OZ. o 16 OZ.

<ul style="list-style-type: none"> American Cheddar Colby Mozzarella (en tiras, semi-descremado, entero) Brick Colby Jack (Cojack) Monterey Jack Muenster Swiss 	
<p>NO SE PERMITEN</p> <ul style="list-style-type: none"> Queso tajado o en barra con envoltura individual Alimentos, productos, batidos o pastas de queso Queso cortado en tiras, rallado, en cubos, migas, formas o ahumado Bandejas surtidas o paquetes de variedad Velveeta o Cracker Backers Queso con pimientos, pimentón jalapeño, semillas carvi, carne, etc. Queso de granja Queso orgánico o de soya Requesón 	
<p>SE PERMITEN</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 oz. ó 16 oz. paquete solamente Queso preempacado hecho en EE.UU. Tajadas sin envoltura individual Queso con bajo contenido de sodio y grasa de cualquiera de los anteriores 	

FORMULA PARA BEBES

Usted debe comprar solamente el tipo y tamaño exacto de envase de fórmula que aparece en su cupón WIC.

Formulas bajo Contrato con WIC

Enfamil LIPIL with Iron	ProSobee LIPIL with Iron	LactoFree LIPIL with Iron
Enfamil with Iron	Gentlease LIPIL	

Si su médico cambia su fórmula, usted debe obtener aprobación de la clínica de WIC y recibir cupones nuevos para comprar la fórmula nueva.

CEREAL PARA BEBES

- Cereal seco para bebés de Beechnut, Del Monte, y Gerber sin fruta o fórmula.
- ELIJA: Arroz, avena, cebada, mezclado
- Compre paquetes de 8 oz. solamente



JUGO PARA BEBES

	<ul style="list-style-type: none"> Cualquier marca o tipo Se permiten multi packs
	<p>NO SE PERMITEN</p> <ul style="list-style-type: none"> Jugo para bebés con yogurt Tender Harvest